Партнери:

Afeji Hauts-de-France — TOUTES LES VIES ONT LA MÊME VALEUR

KMOP EDUCATION HUB

Bashkia Shkodër

Społeczna Akademia Nauk — University of Social Sciences

Emphasys CENTRE

KMOP SKOPJE

Следете нè на:

@ holdon.erasmus@gmail.com

www.holdonproject.eu

@HOLDonPROJECT

@holdonproject

Co-funded by the European Union

Овој проект е финансиран со поддршка од Европската комисија. Оваа комуникација ги одразува единствено гледиштата на авторот и Комисијата не може да биде одговорна за каква било употреба на информациите содржани во неа.

Број на проект: 2022-2-FR02-KA220-YOU-0B6EBB79
ЕРАЗМУС+ КА2 СТРАТЕШКО ПАРТНЕРСТВО ВО СЕКТОРОТ ЗА МЛАДИ

ЗА ПРОКТОТ

Проектот „Hold On“ има за цел да го прошири пристапот на младите луѓе до неформални услуги за врсничка поддршка за ментално здравје на не-медицински услужни места и да ги опреми не-медицинските професионалци кои работат со млади луѓе со способност да препознаат проблеми со менталното здравје и да обезбедат неформална поддршка.

www.holdonproject.eu

Hold on

Олеснување на пристапот на младите луѓе до поддршка за нивното ментално

@holdonpeuproject

Пилотирање на Е-курс за млади

Во текот на месец април, проектот ХОЛД ОН спроведе пилотирање на курсто за млади во секоја партнерска земја, вклучувајќи ги Франција, Грција, Кипар, С. Македонија, Албанија и Полска. Овие сесии имаа за цел да ја тестираат ефективноста на материјалите за учење на проектот за менталното здравје преку сесии за обука.

Курсот за учење вклучува клучни теми како што се врсничка поддршка, градење отпорност, разбирање на нарушувањата на менталното здравје, идентификување на предизвици, обезбедување емоционална поддршка и нагласување на грижата за себе и самоуправувањето при давање врсничката поддршка.

Сесиите беа насочени за најмалку 20 млади во секоја земја партнер, со вкупно прибрани 120 повратни информации за подобрување на курсот. По пилотирањето, секој партнер ќе поднесе сеопфатен извештај во кој детално ќе се опише ефективноста и влијанието на сесиите, помагајќи во напорите за континуирано подобрување на проектот.

“Додека му помагав на мојот пријател, благодарение на моето лично искуство, почувствував дека не страдав залудно
- Младинец од куќата на тинејџер - Франција, за важноста на врсничката поддршка”

Hold on

За пристап до курсот кликнете тука