Партнери

Координатор

Afeji Hauts-de-France — TOUTES LES VIES ONT LA MÊME VALEUR

Партнери

Społeczna Akademia Nauk — University of Social Sciences

KMOP Education Hub

KMOP Скопје

Emphasys Centre

Bashkia Shkodër

Следете нé на:

www.holdonproject.eu

@HOLDonPROJECT

@holdonproject

Co-funded by the European Union

Овој проект е финансиран со поддршка од Европската комисија. Оваа комуникација ги одразува само гледиштата на авторот и Комисијата не може да биде одговорна за каква било употреба што може да се направи на информациите содржани во неа.

Број на проект: 2022-2-FR02-KA220-YOU-0B6EBB79
ERASMUS+ KA2 STRATEGIC PARTNERSHIP IN THE YOUTH SECTOR

За проектот:

Проектот „ХОЛД ОН“ има за цел да го олесни пристапот на младите луѓе до неформални услуги за ментално здравје на врсници на немедицински услужни места и да ги опреми немедицинските професионалци кои работат со млади луѓе со способност да препознаат проблеми со менталното здравје и да обезбедат неформална поддршка.

www.holdonproject.eu

Hold on

ХОЛД ОН- Олеснување на пристапот до поддршка за ментално здравје кај младите

@holdonpeuproject

Цели на ХОЛД ОН

- **Да се олесни пристапот на младите до услугите за поддршка на менталното здравје.**
- **Да се зајакнат и охрабрат младите да ги поддржуваат другите преку неформален пристап за врсничка поддршка.**
- **Да им се овозможи на професионалците кои работат со млади, со вештини и знаења за да создадат средини за поддршка и овозможат неформален пристап за ментално здравје**
- **Да се подигне свеста за менталното здравје на младите и важноста на заедницата.**

Целиот стрес, анксиозност и депресија се предизвикани кога игнорираме кои сме и почнуваме да живееме за да им угодиме на другите.

- Пауло Коелјо-

Проектни резултати

Градење на младински капацитети

- Развој на курс за е-учење на теми за ментално здравје и благосостојба
- Менторска програма, за воспоставување поддршка за менталното здравје на врсниците
- Меѓународна конференција на младински застапници за ментално здравје во Атина

Создавање на поддржувачки средини

- Подготвен извештај со искуства, предизвици и помагатели на професионалци кои работат со млади луѓе
- Прирачник со теоретски информации, методологија и практични алатки за професионалци кои работат со млади луѓе

Подобрување на соработката и политиките

- Платформа за соработки
- Преглед на политиките и препораки
- Активности за застапување