Consortium

Chef de file

Afeji Hauts-de-France — TOUTES LES VIES ONT LA MÊME VALEUR

Consortium

Społeczna Akademia Nauk — University of Social Sciences

KMOP Education Hub

KMOP Skopje

Emphasys Centre

Bashkia Shkodër

Restez en contact !

www.holdonproject.eu

@HOLDonPROJECT

@holdonproject

Co-funded by the European Union

Ce projet a été financé avec le soutien de la Commission européenne. La présente communication n'engage que l'auteur et la Commission ne peut être tenue responsable de l'utilisation qui pourrait être faite des informations qu'elle contient.

Numéro de projet: 2022-2-FR02-KA220-YOU-0B6EBB79
ERASMUS+ KA2 PARTENARIAT STRATEGIQUE POUR LA JEUNESSE

À PROPOS DU PROJET

Le projet « Hold On » vise à améliorer l'accès des jeunes aux services informels de santé mentale assurés par les pairs dans les points de services non médicaux, et à doter les professionnels non médicaux travaillant avec les jeunes de compétences pour reconnaître les problèmes de santé mentale et fournir un soutien informel.

www.holdonproject.eu

Hold on

FAVORISER L'ACCÈS DES JEUNES AU SOUTIEN EN SANTÉ MENTALE

@holdonpeuproject

Objectifs D'HoldOn

- **Améliorer** l'accès des jeunes **aux services de soutien en santé mentale**.
- **Renforcer et encourager** les jeunes à **soutenir les autres** par le biais de services informels de **soutien par les pairs.**
- Doter **les professionnels** qui travaillent avec les jeunes des **compétences** et des **connaissances** nécessaires pour créer des **environnements favorables** à la prestation de services informels de santé mentale.
- **Sensibiliser les jeunes à la santé mentale** et à l'importance de la communauté.

Tout le stress, l'anxiété et la dépression sont causés lorsque nous ignorons qui nous sommes et commençons à vivre pour plaire aux autres.

-Paulo Coelho-

Résultats de Projet

Renforcement des capacités des jeunes :

- Développement d'un cours d'apprentissage en ligne sur des sujets liés à la santé mentale et au bien-être
- Un programme de mentorat, pour établir un soutien en santé mentale par les pairs
- Conférence internationale des jeunes défenseurs de la santé mentale à Athènes

Favoriser des environnements favorables

- Un rapport d'information avec des expériences, des défis et des animateurs de professionnels travaillant avec les jeunes
- Un manuel avec des cadres théoriques, une méthodologie et des outils pratiques pour les professionnels travaillant avec les jeunes

Améliorer la collaboration et la réponse politique

- Une plateforme d'échange
- Panorama des politiques et recommandations
- Activités de plaidoyer