Le partenariat:

Afeji Hauts-de-France — TOUTES LES VIES ONT LA MÊME VALEUR

KMOP EDUCATION HUB

Bashkia Shkodër

Społeczna Akademia Nauk — University of Social Sciences

Emphasys CENTRE

KMOP SKOPJE

Prendre contact:

@ holdon.erasmus@gmail.com

www.holdonproject.eu

@HOLDonPROJECT

@holdonproject

Co-funded by the European Union

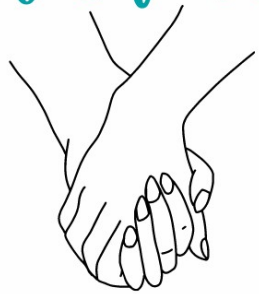
Ce projet a été financé avec le soutien de la Commission européenne. Cette communication n'engage que son auteur et la Commission ne peut être tenue responsable de l'usage qui pourrait être fait des informations qu'elle contient.

Project Number: 2022-2-FR02-KA220-YOU-0B6EBB79
ERASMUS+ KA2 STRATEGIC PARTNERSHIP IN THE YOUTH SECTOR

A PROPOS DU PROJET

Le projet "Hold On" vise à répondre à l'augmentation des problèmes de santé mentale chez les jeunes en élargissant l'accès aux services informels de santé mentale par les pairs dans des lieux non médicaux.
Il vise également à combler les lacunes en matière de connaissances et à donner aux professionnels non médicaux les moyens de reconnaître les problèmes de santé mentale chez les jeunes et de leur apporter un soutien informel.

Hold on



FAVORISER L'ACCÈS DES JEUNES À UN SOUTIEN EN MATIÈRE DE SANTÉ MENTALE

@holdonpeuproject

Programme de formation E-learning

Un cours complet à rythme autonome sera adapté aux jeunes ayant une expérience vécue de la gestion de leurs propres problèmes de santé mentale et/ou ayant un intérêt pour la promotion de la santé mentale et du bien-être.

Ce cours sera dynamique et interactif, y compris l'utilisation d'outils multimédias, les possibilités de collaboration des apprenants et le retour d'information.

Les apprenants auront accès à une série de documents, de vidéos, de sujets de recherche, d'activités et d'évaluations.

Le cours portera notamment sur les sujets suivants :

- Qu'est-ce que la pair-aidance ?
- Introduction au développement de la résilience et des stratégies d'adaptation
- Comprendre les troubles de la santé mentale
- Identifier les signes de problèmes de santé mentale
- Comment apporter un soutien émotionnel
- Prendre soin de soi dans le processus de soutien par les pairs

Le cours sera disponible GRATUITEMENT.

"L'apprentissage continu est la condition essentielle pour réussir dans n'importe quel domaine."

- Brian Tracy -