Konsorcjum

Koordynator

Afeji Hauts-de-France — TOUTES LES VIES ONT LA MÊME VALEUR

Partners

Społeczna Akademia Nauk — University of Social Sciences

KMOP Education Hub

KMOP Skopje

Emphasys Centre

Bashkia Shkodër

Skontaktuj się z nami:

www.holdonproject.eu

@HOLDonPROJECT

@holdonproject

Co-funded by the European Union

Projekt został zrealizowany przy wsparciu finansowym Komisji Europejskiej. Niniejszy komunikat odzwierciedla jedynie poglądy autora, a Komisja nie ponosi odpowiedzialności za jakiekolwiek wykorzystanie zawartych w nim informacji.

Numer projektu: 2022-2-FR02-KA220-YOU-0B6EBB79

ERASMUS+ KA2 PARTNERSTWO STRATEGICZNE W SEKTORZE MŁODZIEŻY

O PROJEKCIE

Projekt „Hold On" ma na celu rozwiązanie rosnących problemów ze zdrowiem psychicznym wśród młodych ludzi poprzez rozszerzenie dostępu do nieformalnych usług rówieśniczych w zakresie zdrowia psychicznego w punktach niemedycznych.

Ma on również na celu uzupełnienie luk w wiedzy i umożliwienie specjalistom niemedycznym rozpoznawania i oferowania nieformalnego wsparcia w zakresie zdrowia psychicznego młodych osób.

www.holdonproject.eu

Hold on

WSPIERANIE DOSTĘPU DO WSPARCIA W ZAKRESIE ZDROWIA PSYCHICZNEGO DLA MŁODYCH LUDZI

@holdonpeuproject

Krajowe Dni Matchmakingu

Krajowe Dni Matchmakingu, które odbyły się w krajach partnerskich **projektu HoldON**, z powodzeniem **zgromadziły młodzież i specjalistów zajmujących się zdrowiem psychicznym** w celu omówienia **krytycznych kwestii** związanych z d**obrostanem psychicznym**. Wydarzenia te **gromadzą** średnio **20-30 uczestników**, którzy angażują się w **dyskusje, dzielą się doświadczeniami** i badają możliwości **rówieśniczego wsparcia w zakresie zdrowia psychicznego**.

Podczas tych **interaktywnych sesji** uczestnicy mieli **okazję zbadać**, w jaki sposób wsparcie rówieśnicze może pomóc młodym ludziom w **radzeniu sobie z wyzwaniami związanymi ze zdrowiem psychicznym**, dowiedzieć się o **dostępnych zasobach** i **przełamać piętno związane ze zdrowiem psychicznym**.

Ustrukturyzowane działania, takie jak **lodołamacze i dyskusje grupowe**, zachęcały do **otwartego dialogu** i pomogły **wzmocnić więzi** między **młodymi ludźmi a profesjonalistami**. Wydarzenia dostarczyły również cennych informacji na temat tego, w jaki sposób inicjatywy prowadzone przez rówieśników i kampanie w mediach społecznościowych mogą odgrywać **kluczową rolę** w promowaniu **świadomości na temat zdrowia psychicznego**.

Informacje zwrotne od uczestników były w **przeważającej mierze pozytywne**, a wielu z nich zwróciło uwagę na zdolność **wydarzenia do wzmocnienia pozycji młodzieży**, zwiększenia wzajemnego zrozumienia i zapewnienia **platformy do ciągłej współpracy**. W miarę kontynuacji **projektu HoldON**, te **dni Matchmakingu** mają kluczowe znaczenie dla tworzenia **trwałych partnerstw** i sieci wspierającej poprawę zdrowia psychicznego młodzieży zarówno na poziomie **lokalnym**, jak i **międzynarodowym**.

„W pojedynkę możemy zrobić tak niewiele; razem możemy zrobić tak wiele”.
- Helen Keller-

Hold on