Partenariat

Chef de file

Afeji Hauts-de-France — TOUTES LES VIES ONT LA MÊME VALEUR

Partenaires

Społeczna Akademia Nauk — University of Social Sciences

kmop Education Hub

kmop Skopje

Emphasys Centre

Bashkia Shkodër

Suivez-nous:

www.holdonproject.eu

@HOLDonPROJECT

@holdonproject

Co-funded by the European Union

Ce projet a été financé avec le soutien de la Commission européenne. Cette communication n'engage que son auteur et la Commission ne peut être tenue responsable de l'usage qui pourrait être fait des informations qu'elle contient.

Numéro du projet : 2022-2-FR02-KA220-YOU-0B6EBB79
PARTENARIAT STRATÉGIQUE ERASMUS+ KA2 DANS LE SECTEUR DE LA JEUNESSE

À PROPOS DU PROJET

Le projet « Hold On » vise à répondre aux problèmes croissants de santé mentale chez les jeunes en élargissant l'accès aux services informels de santé mentale par les pairs dans des lieux non médicaux.

Il vise également à outiller les professionnels non médicaux avec des outils pour reconnaître et d'offrir un soutien informel aux jeunes souffrant de problèmes de santé mentale.

www.holdonproject.eu

Hold on

Favoriser l'accès des jeunes à un soutien en matière de santé mentale

@holdonpeuproject

« Seuls, nous pouvons faire si peu ; ensemble, nous pouvons faire beaucoup. »
- Helen Keller

Hold on

Journée nationale de “Matchmaking”

La **Journée nationale de “Matchmaking”**, organisée dans les différents pays partenaires du **projet HoldON**, a été une belle occasion de **réunir des jeunes et des professionnels** de la santé mentale pour échanger sur des sujets essentiels liés au **bien-être mental**. Chaque événement **a rassemblé** en moyenne **20 à 30 participants**, qui ont pu **partager leurs expériences, discuter** et découvrir les différentes formes **d’entraide en matière de santé mentale.**

Lors de ces **rencontres**, les participants ont eu l’occasion d’explorer comment la **pair-aidance** pouvait les **aider à surmonter leurs problèmes de santé mentale**, à en apprendre davantage sur les **ressources disponibles** et à **briser les tabous autour de ce sujet.**

Des activités dynamiques, telles que des **jeux pour détendre l’atmosphère et des discussions de groupe**, ont permis de **favoriser les échanges** et de **renforcer les liens entre les jeunes et les professionnels.** Cette journée a également mis en lumière **l’importance des initiatives menées par les pairs et l’impact des campagnes de sensibilisation sur les réseaux sociaux concernant la santé mentale.**

Les **retours** des participants ont été **très positifs** : de nombreux participants ont souligné que l’événement **les avait aidés à mieux comprendre les enjeux liés à la santé mentale et à ouvrir la voie à une collaboration pérenne.**

Alors que le **projet HoldON** continue de se développer, ces **rencontres** restent essentielles pour créer des **partenariats solides** et **bâtir un réseau de soutien au service de la santé mentale des jeunes, aussi bien au niveau local qu’international.**